

從雅各書談高E.Q.基督徒 雅各書跟情緒智慧有何關係？



紐約華人宣道會

New York Chinese Alliance Church
160 Eldridge Street · New York, NY 10002 · (212) 533-3808

目的

從情緒認知/傷害的角度, 看雅各書所提示之各種真理教導, 在這「逆/疫」境時代, 細看情緒智慧(E.Q.)對基督徒的重要性。



焦點

課堂以

- a) 深入研經
- b) 個案討論
- c) 實際應用為主



紐約華人宣道會

New York Chinese Alliance Church
160 Eldridge Street · New York, NY 10002 · (212) 533-3808

雅各書的三個主要論點（ 1:26-27 ）

26若有人自以為虔誠，卻不勒住他的舌頭，反欺哄自己的心，這人的虔誠是虛的。27在上帝我們的父面前，那清潔沒有玷污的虔誠，就是看顧在患難中的孤兒寡婦，並且保守自己不沾染世俗。

- 1. 勒住他（自己）的舌頭，不隨便批評論斷。**
- 2. 看顧在患難中的孤兒寡婦，實行愛的律法。**
- 3. 保守自己不沾染世俗，改正錯誤的世界觀。**

從雅各書談高EQ基督徒
雅各書跟情緒智慧有何關係？

背景

地位
作者
收信人

內容

1. 面對逆疫境的E.Q. (1:1-18)

Biblical
EQ



從雅各書談高E.Q.基督徒
雅各書跟情緒智慧有何關係？

1. 作神和主耶穌基督僕人的雅各 請散住十二個支派之人的安。



紐約華人宣道會

New York Chinese Alliance Church
160 Eldridge Street · New York, NY 10002 · (212) 533-3808

2. 我的弟兄們，你們落在百般試煉中， 都要以為大喜樂。

現代中文譯本：可慶幸的事

「**試煉**」 - 挫折或苦難帶來嫌棄、批評或論斷，
讓我們很不舒服，緊張、害怕，
挑起心靈上的傷痛。



**3. 因為知道你們的信心經過試驗，就生 忍耐； 4
但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠。**

「詮釋」 - 因為如果你有信心，從信心的角度來看，這其實是一種試驗，只要你能堅持到底，結果反而會讓你邁向成功；也會使你們的品格更加完美、不再有太大的瑕疵。



5. 你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人、也不斥責人的上帝，主就必賜給他。
6. 只要憑著信心求，一點不疑惑；因為那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰。
7. 這樣的人不要想從主那裏得甚麼。
8. 心懷二意的人，在一切所行的路上都沒有定見。



9. 卑微的弟兄升高，就該喜樂；
10. 富足的降卑，也該如此；
因為他必要過去，如同草上的花一樣。
11. 太陽出來，熱風颳起，草就枯乾，花也凋謝，
美容就消沒了；那富足的人，在他所行的事上
也要這樣衰殘。



12. 忍受試探的人是有福的，因為他經過試驗以後，必得生命的冠冕，這是主應許給那些愛他之人的。

「忍耐到底」的原文應當是

「堅持到底」

(現代中文譯本)



12. 忍受試探的人是有福的，因為他經過試驗以後，必得生命的冠冕，這是主應許給那些愛他之人的。

「堅持到底」

正確的、
有價值的、
值得付出、
不會自怨自哀



祂是超越因果報應的上帝

“許多時候，個人或家庭遇到苦難，或因教會發生紛爭，甚至看見社會或國家出現不公不義的事件，有的人就對上帝失去信心了；因為事件的發生沒有照因果報應的定律成就，有如上帝的應許與全能出現了瑕疵或失靈了。



祂是超越因果報應的上帝

之所以會如此，因為我們把因果報應視之為信仰的定律，（這也是一種絕對化的理念，是情緒傷害嚴重者強迫自己或別人的依據，）因此情況違反這個定律時，就難以接受也。



祂是超越因果報應的上帝

對上帝抱持期待的人，在逆境中失去盼望，是非常自然的事；然而，雅各書提醒我們，不要用這樣簡單的理論來看上帝的作為，因為上帝不會被一種片面的理論所綑綁，祂是超越因果報應的上帝。換言之，祂不會被因果報應的理論所綁住，但是最後的公義一定是掌握在祂的手中。”



祂是超越因果報應的上帝

不要太在意眼前的輸贏，要在失敗中累積經驗來塑造最後的成功。這一方面是在說，堅持到底的人才會得到最後的成功，不致功敗垂成；若只差臨門一腳，你卻放棄了，豈不是令人扼腕嗎？



祂是超越因果報應的上帝

另一方面是說只有像這樣，歷經艱難獲得的成功才有榮耀可言；輕易就得到的成功，或說人人都做得到的，有什麼可令人讚嘆之處呢？事實上，所經歷的苦難愈艱難，所得的榮耀亦必越大，不是嗎？



13. 人被試探，不可說：「我是被上帝試探」；
因為上帝不能被惡試探，祂也不試探人。
14. 但各人被試探，乃是被自己的私慾牽引誘惑的。
15. 私慾既懷了胎，就生出罪來；罪既長成，
就生出死來。
16. 我親愛的弟兄們，不要看錯了。



不要急著怪怨上帝

★雅各說：(1:13)人被試探，不可說：『我是被上帝試探！』可怕的是，人們的反應常常卻正是這樣。換言之，人被批評論斷之際，如果自我保護的辯詞不被接受，很可能就開始怪罪別人，所謂推諉、即「尤人」是也。最後甚至可能把責任推給上帝；有的還真的認為是上帝害他，所謂「怨天」是也。



受試煉時，最好藉機自我反省

對別人的批評論斷，不必太在意，因為他們沒有這個權力（聖經禁止我們這樣做），他們的批評論斷也常常是不太中肯、或不正確的。所以，你要謝謝對方的好意，即使對方不是出於好意也無妨，至少不會激起對方的怒氣；



受試煉時，最好藉機自我反省

最重要的是要藉機會自我反省，有則改之，無則嘉勉。反省的結果自己確實沒有錯，「可能」就是批評論斷的人錯了，你又何必生氣呢？生氣豈不是「拿別人的錯誤來懲罰自己」嗎？相反的，你還不如為對方祈禱，求主憐憫他。



受試煉時，最好藉機自我反省

十四、十五節是在提醒我們，在怨天尤人之前，最好先反省檢討自己。萬一發現確是自己的錯誤，是自己的私慾牽引誘惑所造成的結果，就可以趕快改正過來。這樣，豈不就達到上帝管教的目的（參閱希伯來書十二章五～十一節），而你也因而更加蒙福了嗎？



17. 各樣美善的恩賜和各樣全備的賞賜都是從上頭來的，從眾光之父那裏降下來的；在祂並沒有改變，也沒有轉動的影兒。
18. 祂按自己的旨意，用真道生了我們，叫我們在祂所造的萬物中好像初熟的果子。



不要被愚弄了、以致懷疑上帝

總而言之，遭遇苦難試煉的人千萬不可中計、以致懷疑上帝光明的本質。因為懷疑會造成信心的倒退或失去，是我們面對苦難時最大的危機，讓我們無法堅持到底，結果被苦難所勝，失去了苦難對我們的正面價值，殊為可惜也。



不要被愚弄了、以致懷疑上帝

★從情緒傷害的角度來看，懷疑就是鑽牛角尖，所謂疑神疑鬼是也。這時候，陷入黑暗的陰影中的正是自己呢！愈鑽到牛角尖裡面去，愈沒有光明，也愈沒有轉身的空間。相反的，面對光明的（看光明面，憑著信心行事的），路才會愈來愈寬廣，不是嗎？



b) 個案討論

“不要著急怪責別人，不要急著怪怨上帝！”

當遇到異見聲音或被批評論斷時，通常都會想盡辦法為自己辯護，堅持“唔輸得，定要贏！”或“**I must in the driver's seat!**”態度。

“我可能有不對的地方，但你的不當還是比我多！所以還是你的錯！” 你有沒有這經歷？請分享！

c) 實際應用

12. 忍受試探的人是有福的，因為他經過試驗以後，必得生命的冠冕，這是主應許給那些愛他之人的。



c) 實際應用

期望清單

A WISH LIST

列出在與家人的關係中，**你期望增加或減少的事**。然後輪流跟對方分享自己的期望清單。



分工

Hung

Edmund

Vicky

Craig

All

Jul 5 & 12

Jul 19, 26, & Aug 2

Aug 9, 16, 23

Aug 30, Sept 6 & 13

Sept 20 & 27

1. 面對逆疫境的 E.Q. (1:1-18)
2. 開口夾着脷的 E.Q. (3:1-12; 4:11-16)
3. 艷艷艷艷者的 E.Q. (2:1-13; 3:13-4:10)
4. 行動最實際的 E.Q. (2:14-26; 4:17-5:6)
5. 相嗌唔好口的 E.Q. (1:19-25; 5:7-20)